



Aulão de Iyengar

Aula introdutória com posturas yoguicas que levam a um estado de descontração e leveza !

19 / 09 / 09

9h30 às 12h00

no Matsubara Hotel

Rua Oscar Porto, 836
Esq. Tomás Carvalhal Metrô Paraíso

Inscrições com:

analu@analuyoga.com ou 9995-5769

VENHA COM: Roupa confortável;

Alto astral e energia!

Traga sua esteira, se tiver.

Investimento: R\$ 11,00

www.iyengar-yoga-sao-paulo.com.br